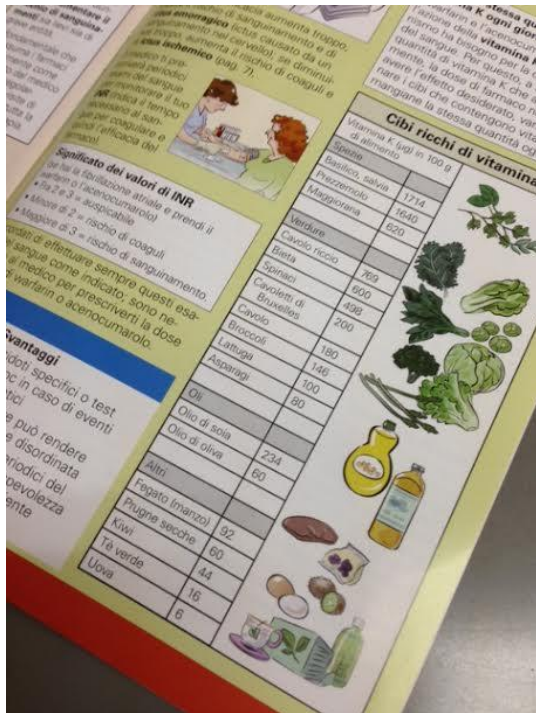


## RAFFINE study NEWS LETTER 第6号

謹啓

風薫る季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回のNews letterでは、イタリアにおける心房細動患者さんへの食事指導について紹介したいと思います。ワーファリンが必要な患者さんへの食事指導と言えば納豆の摂取制限がまず思い浮かびますが、新規経口抗凝固薬の登場により納豆が食べられるようになったことを非常に喜ばれる患者さんも少なくありません。日本独自の食文化である納豆ですが、海外では食事指導で困るような食材はないのかと疑問に思い、イタリア留学中に同僚の循環器内科医に聞いてみました。



左は同僚に見せてもらった、イタリアの心房細動の患者さんに配布する教育パンフレットの一部分です。ビタミンKの豊富な食材のリストがイラスト入りで紹介されています。イタリア料理でよく使われるバジルやイタリアンパセリのビタミンK含有量がかなり高いことがわかります（バジル1714 $\mu\text{g}/100\text{g}$ ）。ちなみに納豆は600~900 $\mu\text{g}/100\text{g}$ です。パスタ、ピザなどありとあらゆるイタリア料理に使われるバジルですが、イタリアの医師は患者さんにバジルの摂取を禁止するのでしょうか？

パンフレットをよくよく読んでみると、これらの食材を避ける必要はなく、できるだけ毎日同じ量を摂取してくださいと書いてありました。

さすが食べることを愛する国イタリア、美味しいものをイタリア人に我慢させること難しいのだなあ、と納得させられるパンフレットでした。

(循環器内科 宮崎彩記子)

## 第4回 RAFFINE 参加施設ミーティングの開催予定]

平成27年6月13日(土)午後16時より、第4回参加施設ミーティングを順天堂大学10号館1階105カンファレンスルームにて開催いたします。  
万障お繰り合わせのうえ、ご参加いただきますようお願い申し上げます。  
事務局より詳細をご案内させていただきます。誠にお手数ではございますが、参加確認書・旅費申請書にご出欠をご記入いただき、FAX またはメールにて事務局までご返送いただきますようお願い申し上げます。

### 【現在の登録件数状況】

4月15日現在で、RAFFINE 患者登録件数は2288名です。下記のグラフの水色の線は登録予定件数、赤い線は現在の患者登録件数を示しています。

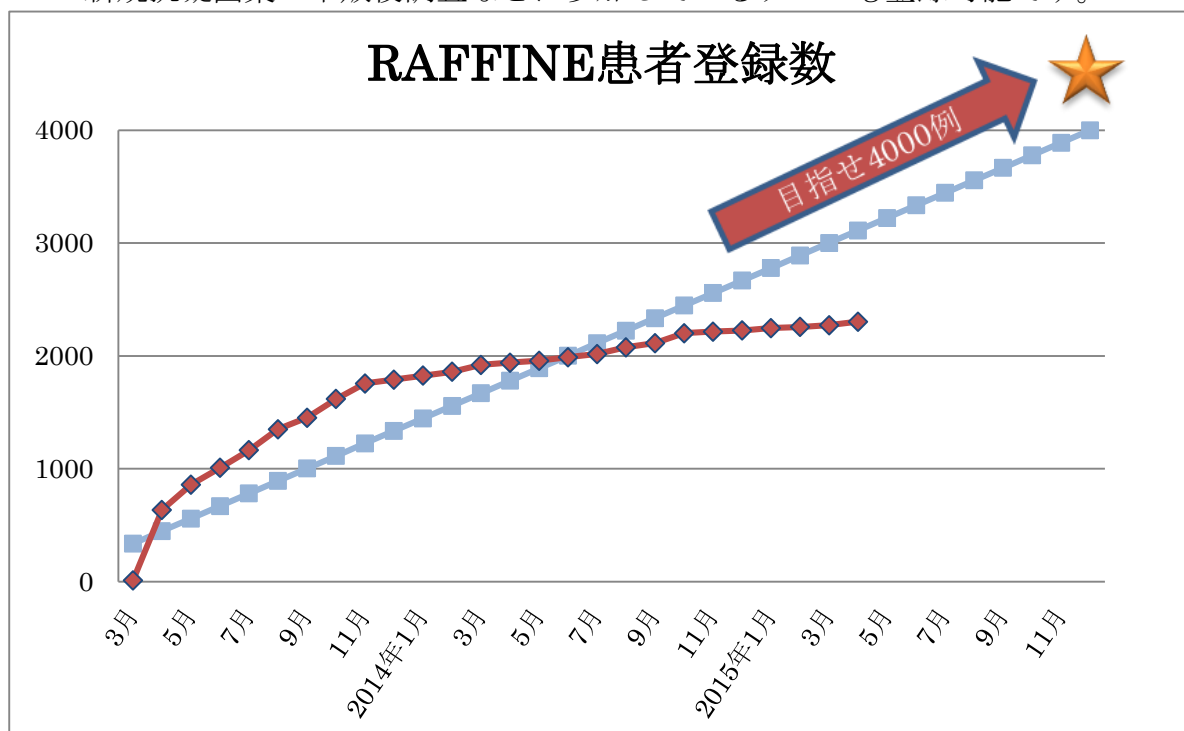
目標登録症例数は4000件になります。達成するためには先生方のご協力なしには到底成し遂げることができません。現在は登録予定件数を大幅に下回る登録となっています。診療の合間の貴重なお時間を割いていただいていることは百も承知しておりますが、再度、新規患者登録のご協力をお願いする次第です。新規患者登録にあたり、ご不明なことがありましたら事務局までご連絡ください。引き続き登録にご協力賜りますようお願い申し上げます。

<対象患者>

診断されてから3カ月以上定期的な通院をしている20歳以上の心房細動患者

※発作性、永続性の区別、抗凝固薬の有無、弁膜症の有無は問いません。

新規抗凝固薬の市販後調査などに参加しているケースも登録可能です。



## 【EDC 入力登録完了のご確認とお願い】

事務局よりご登録いただきました初回登録状況、追跡調査2年目を迎えた症例につきまして随時ご連絡を差し上げております。

-----注意点-----

※初回患者登録が【一時保存】または【未完了】の症例は、追跡調査の入力をする事ができませんので**必ず初回患者登録の完了**をお願いいたします。

### 【検査データ】

〈初回登録時〉 同意取得日直近のデータ(前後6ヵ月以内)

〈1年後追跡調査〉 同意取得日から1年後±2ヵ月以内

〈2年後追跡調査〉 同意取得日から2年後±2ヵ月以内

1度に必要なデータがとられていない場合は、上記範囲内であれば別の日にとったデータと組み合わせて入力いただけます。

欠損となってしまった検査項目等ありましたらお知らせください。

## 【事務局だより】

今月4月1日付けにて臨床研究支援センターに CRC として兼広裕美子さんが新しく仲間入りしました。学生アルバイトも2名ふえました。

これを機にスタッフ一同、より一層の努力をしてみたいです。今後とも変わらぬご交誼を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

何かご不明な点・質問などございましたら事務局までご連絡をお願い致します。

また事務局でお手伝いできることがございましたらご遠慮なくお申しつけ下さい。

時節柄、どうぞご自愛ください。

謹白

平成27年5月吉日



RAFFINE study 研究代表者 代田浩之

宮内克己 林英守 田淵晴名 宮崎彩記子 小松さやか

臨床研究支援センター 岩崎昭夫 松岡 淨 野尻宗子

菅利奈子 若菜恵子 兼広裕美子

事務局連絡先 : tel 03-3814-5672 fax 03-5802-1715

e-mail [juntencrc@juntendo.ac.jp](mailto:juntencrc@juntendo.ac.jp)